

## Formation d'Assistant(e) de sécurité

### Plan d'études 2025-2026

13.01.2025

#### Utilisation :

Le présent document permet aux participants aux cours d'Assistant/e de sécurité d'établir leur plan de formation pour les années 2025-2026. Il présente les séminaires composant les six unités de valeur (UV) de la formation, leur durée, leurs objectifs et les dates prévues en 2025-2026.

Ce document doit être complété par le participant, en coordination avec l'organisateur. Une fois établi, le plan d'études est signé par le participant et l'organisateur ; ce dernier s'assure que les cours sélectionnés correspondent aux exigences de la formation. L'organisateur est à disposition pour toute question (coordonnées en pied de page).

#### Avertissement :

Les dates, les titres et les objectifs des cours sont indiquées sous réserve de modifications. Il en va de même des thèmes de cours à options des UV 4 et 6.

Les horaires des formations sont de 8h30 à 12h30 pour le matin et de 13h30 à 17h30 l'après-midi.

#### Conditions :

Un diplôme d'assistant/e de sécurité est décerné au terme des 72 heures de formation, après validation d'un travail personnel (cf. Consignes pour le travail personnel pour les assistant(e)s de sécurité). Les éventuelles absences doivent être compensées avant l'obtention du diplôme.

Le travail personnel nécessite de pouvoir effectuer des observations dans une entreprise ; il est de la responsabilité du candidat de trouver un terrain.

**Introduction (non comptabilisé)****Séance obligatoire : durée totale 4 heures**

Intitulé	Objectifs	Date
Introduction au cursus de chargé et d'assistant de sécurité 2h	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Connaître l'organisation et le déroulement du Cours de formation complémentaire pour les chargés et les assistants de sécurité</li> <li>- Connaître le déroulement et les exigences en matière de travaux pratiques et d'examens</li> <li>- Faire connaissance avec l'organisateur et les autres participants aux cours</li> </ul>	<input type="checkbox"/> 26.08.2025 8h-10h

**UV1 : Droit du travail et des assurances sociales****Cours obligatoires : durée totale 8 heures**

Intitulé et durée	Objectifs	Dates	Déjà suivi
Aspects juridiques de la santé et de la sécurité au travail 4h	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Connaître les principaux textes de loi en santé et sécurité au travail</li> <li>- Connaître les obligations des employeurs et des employés en la matière</li> <li>- Comprendre les grands principes du droit applicables au domaine de la prévention</li> <li>- Comprendre la manière dont les normes sont appliquées par les inspections du travail et les tribunaux</li> </ul>	<input type="checkbox"/> 04.09.2025 matin	<input type="checkbox"/> Date
La responsabilité en santé et sécurité au travail 4h	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Connaître les bases juridiques de la responsabilité civile et pénale en matière de santé et sécurité au travail</li> <li>- Comprendre comment se détermine la responsabilité civile et pénale en cas d'atteinte à la santé d'un travailleur</li> <li>- Comprendre les relations entre prestations d'assurances et responsabilité civile</li> </ul>	<input type="checkbox"/> 18.09.2025 matin	<input type="checkbox"/> Date

**Cours à options : cette UV ne comporte pas de cours à options.**

**UV2 : Accidentologie****Cours obligatoires : durée totale 4 heures**

Intitulé et durée	Objectifs	Dates	Déjà suivi
Comment gérer les accidents du travail pour les prévenir ? 4h	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Connaître l'utilité, l'intérêt, les limites et les méthodes de l'analyse des accidents du travail</li> <li>- Savoir recueillir des informations utiles pour la gestion des accidents</li> <li>- Être en mesure d'intégrer la gestion des accidents du travail dans le concept de sécurité de l'entreprise</li> </ul>	<input type="checkbox"/> 15.01.2026 après-midi	<input type="checkbox"/> Date

**Cours à options : cette UV ne comporte pas de cours à options.**

**UV3 : Risques : prévention et intervention****Cours obligatoires : durée totale 16 heures**

<b>Intitulé et durée</b>	<b>Objectifs</b>	<b>Dates</b>	<b>Déjà suivi</b>
Méthodes de détermination des dangers et de gestion des risques (cours) 4h	<ul style="list-style-type: none"><li>- Savoir procéder à une détermination des dangers et proposer des mesures de prévention</li><li>- Connaître les différents types de phénomènes dangereux rencontrés dans les milieux de travail</li><li>- Savoir évaluer la nécessité de faire appel à d'autres spécialistes (rappel)</li><li>- Savoir intégrer la détermination des dangers et la planification de mesures dans le concept de sécurité de l'entreprise</li></ul>	<input type="checkbox"/> 14.10.2025 après-midi	<input type="checkbox"/> Date
Substances nocives-bases 4h	<ul style="list-style-type: none"><li>- Savoir reconnaître les produits chimiques</li><li>- Pouvoir identifier les dangers des produits chimiques</li><li>- Savoir comment stocker les produits chimiques</li><li>- Savoir comment éliminer les produits chimiques</li><li>- Pouvoir choisir des moyens de préventions en matière de produits chimiques</li></ul>	<input type="checkbox"/> 30.10.2025 matin	<input type="checkbox"/> Date
Equipements de protection individuelle (EPI) 4h	<ul style="list-style-type: none"><li>- Déterminer la place des EPI dans un concept global de prévention des risques professionnels et de protection des travailleurs</li><li>- Être en mesure d'identifier les situations dans lesquelles les EPI doivent être utilisés (critères, normes, etc.)</li><li>- Connaître les différents types d'EPI et leurs conditions d'utilisation</li></ul>	<input type="checkbox"/> 04.11.2025 matin	<input type="checkbox"/> Date
Organisation en cas d'urgence- Secours 4h	<ul style="list-style-type: none"><li>- Être capable de proposer et de mettre en œuvre des mesures adaptées</li><li>- Être en mesure de mettre en place les points de contrôle nécessaires pour assurer la pérennité de cette organisation</li><li>- Savoir établir et tenir à jour un plan de 1er secours</li></ul>	<input type="checkbox"/> 08.01.2026 après-midi	<input type="checkbox"/> Date

**Cours à options : vous devez choisir des cours pour une durée totale de 4 heures**

<b>Intitulé et durée</b>	<b>Objectifs</b>	<b>Dates</b>	<b>Déjà suivi</b>
Méthodes de détermination des dangers et de gestion des risques (atelier) 4h	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Être capable d'identifier des dangers professionnels sur le terrain, de hiérarchiser les risques et de proposer des mesures de prévention à base de situations concrètes</li> <li>- Être capable de synthétiser ces informations dans un document écrit</li> </ul>	<input type="checkbox"/> 28.10.2025 après-midi	<input type="checkbox"/> Date
Dangers mécaniques-Partie 1 4h	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Connaître les principaux dangers mécaniques</li> <li>- Connaître les bases légales et extralégales en matière de dangers mécaniques</li> <li>- Avoir des pistes de mesures en matière de dangers mécaniques</li> </ul>	<input type="checkbox"/> 30.10.2025 après-midi	<input type="checkbox"/> Date
Contraintes physiques particulières - Bruit, ultrason et pression atmosphérique 4h	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Connaître les dangers liés au bruit, aux ultrasons et à la pression atmosphérique</li> <li>- Connaître les bases légales en matière de bruit, d'ultrasons et de pression atmosphérique</li> <li>- Avoir des pistes de mesures en matière de bruit, d'ultrasons et de pression atmosphérique</li> </ul>	<input type="checkbox"/> 06.11.2025 matin	<input type="checkbox"/> Date
Dangers de chutes 4h	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Connaître les dangers de chutes</li> <li>- Connaître les bases légales et extralégales en matière de dangers de chutes</li> <li>- Avoir des pistes de mesures en matière de dangers de chutes</li> </ul>	<input type="checkbox"/> 13.11.2025 après-midi	<input type="checkbox"/> Date
Dangers thermiques et substances inflammables et explosives 4h	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Connaître les dangers thermiques, les substances inflammables et explosives</li> <li>- Connaître les bases légales et extralégales en matière de substances inflammables et explosives</li> <li>- Connaître les règles de stockage des produits chimiques dont les produits inflammables</li> <li>- Savoir comment éliminer les produits chimiques</li> <li>- Pouvoir choisir les moyens de préventions contre les explosions</li> <li>- Connaître des mesures protégeant contre les dangers thermiques, les substances inflammables et explosives</li> </ul>	<input type="checkbox"/> 18.11.2025 après-midi	<input type="checkbox"/> Date
Dangers électriques 4h	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Connaître les effets de l'électricité sur le corps humain</li> <li>- Connaître les situations à risques d'électrisation ou d'électrocution</li> <li>- Connaître les moyens de prévention des accidents électriques, notamment au travers du respect des règles légales</li> </ul>	<input type="checkbox"/> 27.11.2025 matin	<input type="checkbox"/> Date

**Autres cours à options déjà suivis dans cette UV :**

<b>Intitulé et durée</b>	<b>Date</b>

**UV4 : Santé au travail et maladies professionnelles****Cours obligatoire : durée totale 4 heures**

<b>Intitulé et durée</b>	<b>Objectifs</b>	<b>Dates</b>	<b>Déjà suivi</b>
Maladies professionnelles et atteintes liées au travail : connaissance et prévention 4h	<ul style="list-style-type: none"><li>- Connaître les définitions et les dispositions légales relatives aux maladies professionnelles et atteintes liées au travail</li><li>- Comprendre certains processus qui relient situations de travail et santé</li><li>- Connaître les principales maladies professionnelles et atteintes à la santé liées au travail</li><li>- Connaître les rôles respectifs, en matière de dépistage et de prévention, des médecins du travail, médecins-conseils et médecins inspecteurs du travail au sein des entreprises</li></ul>	<input type="checkbox"/> 13.01.2026 après-midi	<input type="checkbox"/> Date

**\*Cours à options : vous devez choisir des cours pour une durée totale de 12 heures**

<b>Intitulé et durée</b>	<b>Objectifs</b>	<b>Dates</b>	<b>Déjà suivi</b>
Maternité et jeunes travailleurs 4h	<ul style="list-style-type: none"><li>- Connaître les bases légales relatives aux jeunes travailleurs et à la protection de la maternité</li><li>- Connaître les dangers principaux concernant ces deux groupes de collaborateurs</li></ul>	<input type="checkbox"/> 08.09.2025 matin	<input type="checkbox"/> Date
Contraintes psychiques 4h	<ul style="list-style-type: none"><li>- Connaître les principales lois, définitions et concepts relatifs aux risques psychosociaux (RPS)</li><li>- Pouvoir identifier et évaluer les contraintes psychiques (RPS) au sein de l'entreprise</li><li>- Avoir des pistes de mesures en matières de contraintes psychiques (RPS) au sein de l'entreprise</li></ul>	<input type="checkbox"/> 20.11.2025 matin	<input type="checkbox"/> Date
Contraintes liées à l'environnement de travail 4h	<ul style="list-style-type: none"><li>- Connaître les principaux risques liés à l'environnement physique</li><li>- Connaître des moyens permettant d'identifier les nuisances et les principaux instruments de mesure</li><li>- Être capable d'initier une démarche de prévention visant à améliorer la situation</li></ul>	<input type="checkbox"/> 20.11.2025 après-midi	<input type="checkbox"/> Date

Organisation du travail: Télétravail, co-working et travail à domicile 4h	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Comprendre ces «nouveaux» modes de travail sous l’angle des activités de travail</li> <li>- Connaître les effets sur les salariés et les organisations du travail</li> <li>- Pouvoir mettre en perspective les ressources à développer par les acteurs de l’entreprise pour accompagner le télétravail, le travail à domicile et le co-working à partir d’illustrations</li> </ul>	<input type="checkbox"/> 27.11.2025 après-midi	<input type="checkbox"/> Date
Organisation du travail: Bases légales pour l'aménagement du temps de travail 4h	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Acquérir des connaissances sur la réglementation en matière de santé au travail et plus spécifiquement en matière de durée du travail et de repos.</li> <li>- Connaître les dispositions légales relatives à la protection des jeunes travailleurs et de la maternité en matière d’aménagement du temps de travail.</li> <li>- Savoir où trouver les informations relatives à son domaine d’activité.</li> <li>- Connaître les liens entre horaires, santé et sécurité au travail.</li> </ul>	<input type="checkbox"/> 06.01.2026 après-midi	<input type="checkbox"/> Date
Contraintes exercées sur l'appareil locomoteur 4h	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Connaître les contraintes liées à l'appareil locomoteur</li> <li>- Connaître les bases légales et extralégales en matière de contraintes liées à l'appareil locomoteur</li> <li>- Avoir des pistes de mesures en matière de contraintes liées à l'appareil locomoteur</li> </ul>	<input type="checkbox"/> 08.01.2026 matin	<input type="checkbox"/> Date

**Autres cours à options déjà suivis dans cette UV :**

<b>Intitulé et durée</b>	<b>Date</b>

**UV5 : Psychologie et pédagogie****Cours obligatoire : durée totale 8 heures**

<b>Intitulé et durée</b>	<b>Objectifs</b>	<b>Dates</b>	<b>Déjà suivi</b>
Mise en place de formations en santé et sécurité au travail 4h	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Comprendre comment identifier le besoin en formation</li> <li>- Savoir planifier et élaborer une formation</li> <li>- Savoir évaluer une formation</li> </ul>	<input type="checkbox"/> 19.02.2026 matin	<input type="checkbox"/> Date
Psychologie du risque et de la sécurité 4h	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Comprendre les facteurs environnementaux, sociaux et psychologiques qui influencent les comportements en santé et sécurité au travail</li> <li>- Pouvoir identifier ces facteurs dans son entreprise</li> <li>- Comprendre le rôle de l'être humain dans la fiabilité des systèmes de travail</li> <li>- Connaître des pistes pour transformer les situations de travail, les représentations et les comportements</li> </ul>	<input type="checkbox"/> 17.03.2026 après-midi	<input type="checkbox"/> Date

**Cours à options : cette UV ne comporte pas de cours à options.**

**UV6 : Gestion de la santé et de la sécurité au travail****Cours obligatoires : durée totale 8 heures**

<b>Intitulé et durée</b>	<b>Objectifs</b>	<b>Dates</b>	<b>Déjà suivi</b>
Systèmes de gestion de la santé et de la sécurité au travail 4h	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Connaître différentes solutions possibles (individuelles, etc.)</li> <li>- Pouvoir motiver le choix de la mise en œuvre d'une solution (individuelle, par branche, par groupe d'entreprises ou solution type) dans une entreprise et évaluer les ressources nécessaires pour la déployer</li> <li>- Savoir élaborer, auditer et mettre à jour le concept de sécurité propre à une entreprise avec l'ensemble des acteurs concernés</li> </ul>	<input type="checkbox"/> 07.10.2025 après-midi	<input type="checkbox"/> Date
Organisation en cas d'urgence-Incendie 4h	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Connaître les mécanismes de propagation du feu</li> <li>- Connaître les principales obligations de prévention incendie en Suisse</li> <li>- Savoir organiser la prévention tertiaire en matière d'incendie</li> </ul>	<input type="checkbox"/> 15.01.2026 matin	<input type="checkbox"/> Date

**Cours à options : cette UV ne comporte pas de cours à options.**

**UV7 : Travaux pratiques****Cours obligatoires : durée totale 4 heures**

Intitulé et durée	Objectifs	Dates	Déjà suivi
Présentation TP à blanc 4h	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Se familiariser avec les consignes d'examens et les présentations orales des examens</li> <li>- S'exercer en vue des présentations (pour ceux qui présentent)</li> </ul>	<input type="checkbox"/> 16.10.2025 matin  <input type="checkbox"/> 02.04.2026 après-midi	<input type="checkbox"/> Date

**Evaluation des travaux pratiques**

Intitulé et durée	Objectifs	Dates
TP1 : Restitution et discussion, en groupe, du travail personnel 1 : détermination des dangers, estimation des risques et planification de mesures 4h	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pouvoir réaliser un travail d'identification des dangers, d'estimation des risques et de planification de mesures de prévention.</li> <li>- Pouvoir présenter un travail personnel en SST devant un groupe.</li> <li>- Pouvoir bénéficier de feed-back des formateurs et des autres personnes en formation.</li> </ul>	Hiver (1 au 19 déc 2025)  Eté (1 juin au 3 juillet 2026)

**Cours à options : cette UV ne comporte pas de cours à options.****Séance de clôture et remise des diplômes (non comptabilisé)**

Intitulé	Objectifs	Date
Séance de clôture et remise des diplômes	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Recevoir l'attestation d'assistant(e) de sécurité.</li> <li>- Pouvoir faire part de son avis sur l'organisation et le déroulement de la formation.</li> <li>- Discuter de la possibilité de transfert, dans son activité professionnelle, des connaissances acquises.</li> <li>- Pouvoir déterminer son rôle dans l'entreprise et par rapport aux autres spécialistes de la sécurité au travail.</li> </ul>	Dates à déterminer.



Nom :

Prénom :

Date :

Commentaire éventuel :

Signature :